



## FCBCAMP NAVIDAD 2011

Ciudad Deportiva Joan Gamper  
del 27 al 29 de diciembre de 2011 y/o del 2 al 4 de enero de 2012

### FICHA TÉCNICA

#### ACTIVIDAD

3 jornadas de entrenamiento y otras actividades complementarias con la **FCB**Escola.

#### OBJETIVOS

Aprender, mejorar y perfeccionar los principales gestos técnicos del fútbol.

#### FECHAS

- 1ª SEMANA: Martes 27/12/11, miércoles 28/12/11 y jueves 29/12/11.
- 2ª SEMANA: Lunes 02/01/12, martes 03/01/12 y miércoles 04/01/12.
- DOS SEMANAS: Días 27, 28 y 29/12/11 y 2,3 y 4/01/12.

#### HORARIOS/TURNOS DISPONIBLES

- TURNO TODO EL DÍA: De 8:30 a 17:30h.
- TURNO MEDIO DÍA: De 8:30 a 13:30h.

Se ruega puntualidad. La asistencia a todas las sesiones de entrenamiento es obligatoria. Las plazas son limitadas. Capacidad máxima: 150 participantes (turno todo el día) y 100 participantes (turno medio día).

#### TARGET

- Niños/as nacidos/das los años 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000 y 1999.
- Destinado tanto a alumnos de la **FCB**Escola, como de la **FCB**Escola de Tecnificación (Barcelona i sedes), así como a niños/as de otras escuelas y clubs deportivos.
- Abierto tanto para jugadores/as como para porteros.

#### INSTALACIONES

- Campos de entrenamiento 5, 6, 8 y 9 de la Ciudad Deportiva Joan Gamper de Sant Joan Despí (césped artificial).
- Otras instalaciones y espacios del Club: Sala París, Sala Wembley, Pista de Hielo, Museo del FC Barcelona,...

#### ESTÁNDARES DE CALIDAD

- Entrenadores de la **FCB**Escola (con experiencia en la docencia infantil, licenciados en CAFE y titulación oficial de la Federación Catalana de Fútbol).
- Atención personalizada y gran incidencia del entrenador en el alumno/a: la ratio es de un técnico por cada 12 alumnos.
- Elevada intensidad y participación del alumno/a en el entrenamiento: 1 balón/participante.
- Distribución de los participantes por edades y por niveles.
- Programa técnico moderno y de calidad, con sesiones de entrenamiento adaptadas al nivel de cada alumno/a.
- Terreno de juego en un estado óptimo para la práctica del fútbol.
- Se contratará un seguro particular por cada participante; habrá servicio de fisioterapia durante la celebración de la actividad y las sesiones de entrenamiento.
- Cuando termine el **FCBCamp Navidad 2011**, cada niño/a recibirá un diploma de participación y una camiseta de recuerdo.





## AGENDA

### TURNO MEDIO DÍA

HORARIO	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
8:30-9:00	RECEPCIÓN DE LOS ALUMNOS (PUERTA DE ENTRADA DE LA CIUDAD DEPORTIVA JOAN GAMPER)		
9:00-11:00	SESIÓN ENTRENAMIENTO núm. 1	SESIÓN ENTRENAMIENTO núm. 2	SESIÓN ENTRENAMIENTO núm. 3
11:00-11:30	DUCHA		
11:30-12:00	TRASLADO EN AUTOCAR A LAS INSTALACIONES DEL CAMP NOU		
12:00-13:15	PISTA DE HIELO	JUEGOS PREDEPORTIVOS	VISITA AL MUSEO
13:15-13:30	RECOGIDA DE LOS ALUMNOS (EXPLANADA DE LA TRIBUNA DEL CAMP NOU)		

### TURNO TODO EL DÍA

HORARIO	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
8:30-9:00	RECEPCIÓN DE LOS ALUMNOS (PUERTA DE ENTRADA DE LA CIUDAD DEPORTIVA JOAN GAMPER)		
9:00-11:00	SESIÓN ENTRENAMIENTO núm. 1	SESIÓN ENTRENAMIENTO núm. 2	SESIÓN ENTRENAMIENTO núm. 3
11:00-11:30	DUCHA		
11:30-12:00	TRASLADO EN AUTOCAR A LAS INSTALACIONES DEL CAMP NOU		
12:00-13:00	VISITA AL MUSEO	PISTA DE HIELO	JUEGOS PREDEPORTIVOS
13:00-14:30	COMIDA		
14:30-15:15	SESIÓN DE AUDIOVISUALES		
15:15-15:30	TRASLADO EN AUTOCAR A LA CIUDAD DEPORTIVA JOAN GAMPER		
15:30-15:45	VESTUARIOS		
15:45 - 17:00	SESIÓN ENTRENAMIENTO núm. 2	SESIÓN ENTRENAMIENTO núm. 4	SESIÓN ENTRENAMIENTO núm. 6
17:00-17:15	DUCHA		
17:15-17:30	RECOGIDA DE LOS ALUMNOS (PUERTA DE ENTRADA DE LA CIUDAD DEPORTIVA JOAN GAMPER)		

- (\*) Los participantes tienen que estar en la entrada de la Ciudad Deportiva 15 minutos antes de iniciarse la actividad, vestidos con la ropa de entrenamiento (camiseta, pantalón corto y calcetines). Se recomienda el uso de botas de fútbol con tacos de goma o multitacos (no se permite el uso de tacos de aluminio). Por Internet: web FCB [www.fcbarcelona.cat](http://www.fcbarcelona.cat) y web **FCB**Junior [www.fcjunior.cat](http://www.fcjunior.cat)

## INSCRIPCIONES

- Presencial: oficina **FCB**Escola (puerta 12 del Miniestadi) y OAB.
- Por internet: descargando el formulario de inscripción en la web FCB [www.fcbarcelona.cat](http://www.fcbarcelona.cat) (zona Socios) y web **FCB**Junior [www.fcjunior.cat](http://www.fcjunior.cat) y presentarlo en la **FCB**Escola (puerta 12 del Miniestadi) o en la OAB.

El plazo de inscripción comienza el próximo miércoles 26 de octubre de 2011 y finaliza el viernes 16 de diciembre de 2011 (siempre y cuando las plazas no se hayan agotado con anterioridad). Para la inscripción hay que rellenar debidamente la hoja que se adjunta e ingresar el pago de la inscripción en el siguiente número de cuenta corriente de La Caixa 2100.2397.80.0200060403. Habrá que especificar claramente en el comprobante del ingreso el concepto **FCBCamp Navidad 2011** y el nombre del alumno/a.

Hay que mandar la hoja de inscripción con todos los datos que se piden y especificar claramente la semana elegida (1ª semana, 2ª semana o las dos semanas) y el turno elegido (medio día o todo el día).

También habrá que enviar el comprobante del ingreso y una fotocopia de la tarjeta sanitaria del niño/a a la OAB (de lunes a sábado, de 9:00 a 21:00h), o a la oficina de la **FCB**Escola (acceso por la barrera del Miniestadi) abierta al público de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00h.

Para más información, llamen a la OAB (902 1899 00) o manden un correo electrónico a la dirección: [oab@fcbarcelona.cat](mailto:oab@fcbarcelona.cat)

