



Avinguda Arístides Maillo l s/núm.
08028 Barcelona
Tel: 902 1899 00 · Fax: 93 411 22 19
www.fcbarcelona.cat

Les Classes del Barça

Camps Annexes al Miniestadi | del 3 al 6 de Setembre de 2012

Activitat	Classes de tecnificació amb l' FCB Escola
Objectius	Aprendre, millorar i perfeccionar els principals gestos tècnics del futbol
Dates	Del Dilluns 3 al Dijous 6 de Setembre de 2012
Horari	1er Torn: de les 17:30h a les 19:00h. 2on Torn: de les 19:00h a les 20:30h. Es prega puntualitat; l'assistència a totes les sessions d'entrenament és obligatòria; Les places són limitades. Capacitat total màxima: 216 participants (108 per torn)
Target	Nens/es nascuts/des els anys 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001 i 2000 Adreçat tant a alumnes de l' FCB Escola, com de l' FCB Escola de Tecnificació (Barcelona i seus), així com a nens/es d'altres escoles i clubs esportius. Entrenaments exclusius per a jugadors/es i porters/es.
Instal·lacions	Camps d'entrenament 3 i 4 dels Annexes Miniestadi (gespa artificial). Cal que els/les participants arribin canviats a la instal·lació (no hi haurà servei de vestidors ni de dutxa.) El punt de trobada i de recollida dels alumnes serà a l'esplanada de l'entrada del Miniestadi (NO es podran aparcar els vehicles a l'interior del recinte però si es podran estacionar al recinte del Camp Nou). Els familiars i amics dels participants podran presenciar els entrenaments de forma lliure i gratuïta, per bé que cal que es situïn a la zona habilitada pel públic en general (graderia). D'altra banda, cal respectar les zones d'accés restringit als participants i els tècnics de l' FCB Escola (el terreny de joc). Preguem a tots els familiars i amics dels participants que respectin la feina dels entrenadors i evitin donar instruccions als jugadors i jugadores que confonguin el rol que cadascú ha d'ocupar en l'activitat docent. Els recordem que s'abstinguin de fumar i beure begudes alcohòliques a tot el recinte, per tal d'oferir uns bons models d'hàbits i de comportament als participants a Les Classes del Barça .
Recomanacions	Recordem que els/les nens/es no poden portar objectes de valor, ni diners, ni telèfons mòbils o altres aparells electrònics, ni menjar o llaminadures durant la celebració de Les Classes del Barça , ja que l' FCB Escola no es fa responsable de la pèrdua, sostracció i/o deteriorament d'aquests efectes.

Les Classes del Barça

Camps Annexes al Miniestadi
del 3 al 6 de Setembre de 2012

Fitxa Tècnica

Recomanacions

La direcció de l'**FCB**Escola desaconsella la creació i/o participació, tant per part dels participants com de llurs familiars i amics, en fòrums d'Internet i/o xarxes socials (Twitter, Facebook, etc.) en els que es tractin qüestions relacionades, de forma directa o indirecta, amb **Les Classes del Barça** o l'**FCB**Escola, tota vegada que no es fa responsable de les opinions que s'hi expressin per part dels internautes, ni de les imatges que, a títol individual i sense prèvia autorització per part de l'**FCB**Escola, puguin aparèixer en aquestes formes de comunicació.

Estàndars de Qualitat

- Entrenadors de l'**FCB**Escola (amb experiència en la docència infantil, Llicenciats en CAFE i titulació oficial de la Federació Catalana de Futbol).
- Atenció personalitzada i gran incidència de l'entrenador en l'alumne/a (la ràtio és de màxim un tècnic cada 12 alumnes).
- Elevada intensitat i participació de l'alumne/a en l'entrenament (1 pilota/participant).
- Distribució dels participants per edats i per nivells.
- Programa tècnic modern i de qualitat, amb sessions d'entrenament de 90' de durada, adaptades al nivell de cada alumne/a.
- Terreny de joc en un estat òptim per a la pràctica del futbol.
- Es contractarà una assegurança particular per cada participant; hi haurà servei de fisioterapeuta durant la celebració de les sessions d'entrenament.
- El primer dia de les classes, cada nen/a rebrà una samarreta d'entrenament que haurà de dur cada dia per entrenar.
- L'últim dia, tots els participants rebran un diploma que acrediti la seva participació a **Les Classes del Barça**.

Agenda

Horari	Continguts			
	Dii, 03/09/12	Dt, 04/09/12	Dx, 05/09/12	Dj, 06/09/12
	EXERCICIS FCBESCOLA	XUT A PORTERIA	EL CONTROL ORIENTAT	REGAT I JOC REDUIT
de 17:30 h a 19:00 h	Confecció de grups i pràctica dels exercicis bàsics que utilitzem durant el curs (jocs de possessió, "rondos", partit)	Iniciació i millora dels tirs de falta, tirs aeris, rematades, tir de precisió/tir de potència, etc.	Ús d'aquest tipus de control amb diferents superfícies de contacte, per donar velocitat al joc	Iniciació i millora dels diferents regats. Pràctica de partits en espai reduït (competició)
de 19:00 h a 20:30 h				



Avinguda Arístides Maillo l s/núm.
08028 Barcelona
Tel: 902 1899 00 · Fax: 93 411 22 19
www.fcbarcelona.cat

Cal que els participants es personin a l'entrada de la rampa del Miniestadi 15 minuts abans d'iniciar-se l'activitat, vestits amb la roba d'entrenament (samarreta, pantaló curt i mitjons) ja que no hi haurà servei de vestidors ni de dutxa. Es recomana l'ús de botes de futbol amb tacs de goma o bé multi-tacs (no és permès l'ús de tacs d'alumini).

Les Classes del Barça

Camps Annexes al Miniestadi
del 3 al 6 de Setembre de 2012

Fitxa Tècnica

Inscripcions

Us podeu descarregar el formulari d'inscripció per al Les Classes del Barça a:

www.fcbarcelona.cat | www.fcbjunior.cat

Vies per tramitar la inscripció:

Presencial: Oficina **FCB**Escola i OAB
Per Correu Electrònic: E-mail: oab@fcbarcelona.cat
Per Fax: Enviant el formulari descarregat al **(93) 496 37 97**

El període d'inscripció comença el proper dilluns dia **30 de Juliol de 2012** i finalitza el divendres dia **24 d'Agost de 2012** (sempre que les places no s'hagin exhaurit amb anterioritat). Per inscriure's cal omplir degudament el full d'inscripció i fer el pagament de la inscripció al següent número de compte corrent de La Caixa 2100.2397.80.0200060403. Caldrà especificar clarament en el comprovant del ingrés el concepte **Les Classes del Barça** i el nom de l'alumne/a.

Cal fer arribar el full d'inscripció amb totes les dades que es demanen (especificar clarament el torn horari escollit).

També caldrà fer arribar el comprovant del ingrés i una fotocòpia de la targeta sanitària del nen/a a l'**OAB** (de dilluns a dissabte, de les 09:00 a les 21:00 hores), o bé a l'oficina de l'**FCB**Escola (accés per la barrera del Mini Estadi) oberta al públic de dilluns a divendres de les 09:00 a les 14:00 hores. També podeu comunicar-vos telefònicament per mitjà del **telèfon** d'atenció al públic que és el **902 1899 00**, enviant un correu electrònic a l'adreça oab@fcbarcelona.cat, o bé enviant un **fax** al número **(93) 496 37 97**



Avinguda Arístides Maillo s/núm.
08028 Barcelona
Tel: 902 1899 00 · Fax: 93 411 22 19
www.fcbarcelona.cat

Valors que CREEN ESCOLA.